

بسمه تعالی

فرم طرح درس :

رشته و مقطع تحصیلی : کارورز

نام و کد درس : روماتولوژی
ترم :

روز و ساعت برگزاری :

نیمسال اول / دوم / تابستان
حل برگزاری:

دروس پیش نیاز :

تعداد و نوع واحد (نظری / عملی) :
مدرس یا مدرسین: دکتر سوسن کلاهی

شماره تماس دانشکده:

جلسه اول : اهداف کلی : تشخیص و approach به منوآرتريت ها

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجوی	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
نحوه معاینه و برخورد و approach به صورت درخت تشخیصی - تشخیص های افتراقی	Articulation tax2 (اجرای کار با نظارت)	سخرانی- انجام مهارت- پاسخ به سواها	باید تشخیصهای افتراقی را یاد بگیرد و بیان کند	بیمارستان و کلاس درس	بخش داخلی، روتاسیون دو هفته ای روماتولوژی	دستگاه پروژکتور و اسلاید	پایان دوره با امتحان کتبی + Direct Observation (مشاهدات مستقیم) OSCE+ (ارزشیابی بالینی) + کوئیز

جلسه 2: اهداف کلی : تشخیص و approach به پلي آرتريت ها

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
نحوه معاینه و برخورد و approach به صورت درخت تشخیصی- تشخیص	Articulation tax2 (اجرای کار با نظارت)	سخرانی- انجام مهارت- پاسخ به سوالات	باید تشخیصهای افتراقی را یاد بگیرد و بیان کند	بیمارستان و کلاس درس	بخش داخلی، روتاسیون دو هفته ای روماتولوژی	دستگاه پروژکتور و اسلاید	پایان دوره با امتحان کتبی + Direct Observation (مشاهدات مستقیم) OSCE+ (ارزشیابی بالینی) + کوئیز

جلسه 3: اهداف کلی : معاینه فیزیکی مفاصل محیطی ستون فقرات و بافت‌های اطراف مفصل

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجوی	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
آشنایی و کسب مهارت دقیق و کامل در معاینه دستگاه عضلانی- اسکلتی	Articulation tax2 (اجرای کار با نظارت)	سخرانی-انجام مهارت-پاسخ به سواها	بررسی هر مفصل از نظر قرمزی، دفرمیتی، حساسیت مفصلی و محدودیت حرکتی و گرید بندی آنها +4 تا +1	بی‌مارستان و کلاس درس	بخش داخلی ، روتاسیون دو هفته ای روماتولوژی	بصورت عملی و دیدن فیلم آموزشی	

جلسه :4اهداف کلی : تشخیص و درمان آرتريت روماتويد

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
درمان آرتريت روماتويد در حد دادن دوز کم تامتوسط استروئيد- و DMARD هايی مثل آنتی مالاریک و سولفاسالازين- و متوترکسات.	Articulation tax2 (اجرای کار با نظارت)	سخرانی-انجام مهارت-پاسخ به سوالها	کارآموز باید بتوان آرتريت روماتويد را تشخیص بدهد و کارورز باید بتواند علاوه بر تشخیص ، آزمایشات صحیح و رادیولوژی لازم را برای مریض انجام داده و درمان اولیه را برای جلوگیری از دفرمیتی های مفصلی و تجویز داروهای اولیه انجام دهد.	بی‌مارستان و کلاس درس	بخش داخلی ، روتاسیون دو هفته ای روماتولوژی	دیدن اسلاید و بحث به صورت پرسش و پاسخ در کلاس	

جلسه 5: اهداف کلی : استنوپروز (پوکی استخوان)

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
<p>درخواست رادیوگرافی های ضروری و آزمایشات متابولیک و غیر متابولیک برای تشخیص آن آموزش داده می شود.</p> <p>- طریقه خواندن دانستیمتری و آشنایی یا <i>T-score</i> و <i>Z-score</i> و ارزیابی آنها آموزش داده می شود.</p> <p>- درمان استنوپروز اولیه تا حد تجویز و دوزاژ ویتامین <i>D</i> و کلسیم و استفاده از بی فسفانتهای خوراکی به کارورز آموزش داده می شود.(کارورز).</p> <p>نحوه معاینه و برخورد و <i>oppoach</i> به صورت درخت تشخیصی- تشخیص های افتراقی</p> <p>درمان استنوپروز (کارورزان)</p>	<p><i>Articulation tax2</i> (اجرای کار با نظارت)</p>	<p>سخرانی-انجام مهارت-پاسخ به سوالات</p>	<p>باید تشخیصهای افتراقی را یاد بگیرد و بیان کند</p>	<p>بی‌مارستان و کلاس درس</p>	<p>بخش داخلی، روتاسیون دو هفته ای روماتولوژی</p>	<p>دستگاه پروژکتور و اسلاید</p>	

جلسه 6: استئوآرتريت (آرتروز)

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجوی	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
<p>درخواست رادیوگرافی های ضروری هر مفصل و آشنایی با علائم رادیوگرافی آرتروز.</p> <p>- نحوه معاینه مفاصل و بخصوص آشنایی با تست های اختصاصی در زانو مثل شراگ و دنده.</p> <p>- آموزش بعضی از ورزش های تقویت عضلات بخصوص در زانو و کمر و گردن .</p> <p>- درمان آن در حد توصیه بهداشتی. ورزش و تجویز ضد درد، آنتی اکسیدان و گلوکزآمین برای بیماران.(کارورز)</p>	<p>Articulation tax2 (اجرای کار با نظارت)</p>	<p>سخرانی-انجام مهارت-پاسخ به سوالات</p>	<p>باید نحوه تشخیص، معاینه و درمان را یاد بگیرد و بیان کند</p>	<p>بی‌مارستان و کلاس درس</p>	<p>بخش داخلی، روتاسیون دو هفته ای روماتولوژی</p>	<p>Case study (مطالعه موارد بالینی)</p>	<p>روش ارزیابی</p>

جلسه 7: اهداف کلی :: کمردرد

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
<p>- معاینه دقیق ستون فقرات از نظر معاینه مفاصل ، دیسک ها- عضلات پاراروتبرال- تعیین دفرمیتی و دامنه حرکت طبیعی گردن- مهره های پشتی و کمری</p> <p>- معاینه دیسک کمر و اعصاب درگیر در جریان دیسکوپاتی ها و آشنایی با تست های لازک ، لازک معکوس و کاذب.</p>	<p>Articulation tax2 (اجرای کار با نظارت)</p>	<p>سخرانی- انجام مهارت- پاسخ به سوالات</p>	<p>باید نحوه تشخیص، معاینه و درمان را یاد بگیرد و بیان کند</p>	<p>بی‌مارستان و کلاس درس</p>	<p>بخش داخلی، روتاسیون دو هفته ای روماتولوژی</p>	<p>معاینه عملی بیماران در درمانگاه روماتولوژی و بخش</p>	<p>روش ارزیابی</p>

جلسه 8: اهداف کلی : پری آرتریت ها و سندروم کانال کارپ

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجوی	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
<p>تست های اختصاصی در معاینه مثل فینکل اشتاین در تاندونیت د کرون- طریقه معاینه و یافت نقاط حساس در آرنج و شانه به صورت عملی آموزش داده می شود.</p> <p>- در مورد کانال کارپ تست های تینل و فالن اختصاصاً آموزش داده می شود.(کارآموز و کارورز)</p> <p>- درمان تا حد دادن NSAD و استراحت و توصیه بهداشتی و دادن مچ بند و یا آتل برای بی حرکتی عضو به کارورز آموزش داده میشود.</p>	<p><i>Articulation</i> tax2 (اجرای کار با نظارت)</p>	<p>سخرانی-انجام مهارت-پاسخ به سوالات</p>	<p>باید نحوه تشخیص، معاینه و درمان را یاد بگیرد و بیان کند</p>	<p>بی‌مارستان و کلاس درس</p>	<p>بخش داخلی، روتاسیون دو هفته ای روماتولوژی</p>	<p>معاینه عملی بیماران در درمانگاه روماتولوژی و بخش</p>	

جلسه 9: اهداف کلی : آشنایی با رادیوگرافی و آزمایشات لازم خونی

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجوی	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
آشنایی با اندیکاسیون رادیوگرافی درخواست رادیوگرافی های مناسب. آشنایی با آزمایشات لازم خونی و تفسیر آنها مثل FANA- <i>Anticardiolipin</i>	<i>Articulation tax2</i> (اجرای کار با نظارت)	سخرانی-انجام مهارت-پاسخ به سوالها		بی‌مارستان و کلاس درس	بخش داخلی، روتاسیون دو هفته ای روماتولوژی	در کلاس درس با عکس رادیولوژی و اسلاید	

جلسه 10: اهداف کلی : آشنایی با آرتریت‌های کریستال

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عمره یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
<p>Tap تشخیص و طریقه انجام Tap تشخیصی زانو به کارورز آموزش داده می شود.(کارورز).</p> <p>- طرز نگرش به مایع مفصلی و تهیه لازم از مایع مفصلی و همچنین خواندن مایع مفصل و مطالعه مایع مفصل در زیر میکروسکوپ و تشخیص سلولهای التهابی و کریستالهایی مانند اسید اوریک و کلسیم پیرو فسفات به هر دو کارورز و کارآموز آموزش داده می شود.(کارورز).</p>	<p>Articulation tax2 (اجرای کار با نظارت)</p>	<p>سخرانی-انجام مهارت-پاسخ به سوالات</p>	<p>باید نحوه تشخیص، تشخیصهای افتراقی، معاینه و درمان را یاد بگیرد و بیان کند</p>	<p>بی‌مارستان و کلاس درس</p>	<p>بخش داخلی، روتاسیون دو هفته ای روماتولوژی</p>	<p>معاینه عملی بیماران در درمانگاه روماتولوژی و بخش</p>	<p>روش ارزیابی</p>

جلسه 11: اهداف کلی : تعریف پلی آرتريت و اولیگوآرتريت ها

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
نحوه معاینه و برخورد و <i>approach</i> به صورت درخت تشخیصی - تشخیص های افتراقی	<i>Articulation tax2</i> (اجرای کار با نظارت)	سخرانی-انجام مهارت-پاسخ به سواها	باید نحوه تشخیص، تشخیصهای افتراقی، معاینه و درمان را یاد بگیرد و بیان کند	بی‌مارستان و کلاس درس	بخش داخلی، روتاسیون دو هفته ای روماتولوژی	معاینه عملی بیماران در درمانگاه روماتولوژی و بخش	روش ارزیابی

--	--	--	--	--	--	--	--

* نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی :
 الف) در طول دوره (کوئیز ، تکالیف ، امتحان ، میان ترم)
 ب) پایان دوره

بارم :
 بارم :

منابع اصلی درس(رفرانس): کتاب هاریسون و سیسیل اسانشیل آخرین ویرایش

روش آموزش:

- Case study* (مطالعه موارد بالینی)
- Project* (پروژه عملی)
- Role Playing* (ایفای نقش)
- Discussion* (بحث گروهی)
- Lecture* (سخنرانی)
- Clinical reasoning(PBL)* (استدلال بالینی)

Observer Tax1 (مشاهده گر)

Manipulation tax1 (اجرای کار با کمک)

Articulation tax2 (اجرای کار با نظارت)

Naturalization tax3 (اجرای کار مستقل)